

Caricia al **VIENTO**

¿PARA QUÉ?

En esta etapa, tu niña o niño está descubriendo el mundo. Cada sensación es un alimento para su cerebro que creará conexiones y memoria sensorial (es decir, almacenará la información que obtiene a través de todos sus sentidos). Aprovecha los momentos que tengan juntos para ofrecerle diferentes sensaciones y experiencias. El ejercicio del popote es un estímulo muy sutil y respetuoso. Le va a encantar.

¿CÓMO SE HACE?

1. Asegúrate que el espacio está calientito
2. Quita la ropa a tu niña o niño dejando únicamente el pañal
3. Colócale boca arriba sobre una cobija
4. Con el popote, sopla sobre el cuerpo lentamente, recorriendo de los pies a la cabeza
5. Espera su respuesta
6. Sopla sobre el cuerpo de la cabeza a los pies
7. Espera su respuesta
8. Puedes acompañar la sensación con una escala musical, de grave a agudo y viceversa

MATERIAL

- Un popote o pajilla para beber
- Cobija para recostarle boca arriba

