

Círculo **DE EMOCIONES**

¿PARA QUÉ?

Aceptar las emociones básicas, conocerlas y expresarlas es la base de la salud emocional. Lo que no se dice, se hacen lombrices.

MATERIAL

- Círculo de emociones

¿CÓMO SE HACE?

1. Imprime la plantilla del círculo de emociones
2. Platícala con tu niña o niño
3. Practiquen identificar las diferentes emociones, expresarlas y aceptarlas

